

令和8年3月吉日

スポーツ科学部新入生の皆様

スポーツ科学部
学部長 三島 隆章

フレッシュマンセミナーのご案内

新入生の皆さん、大阪体育大学への入学おめでとうございます。スポーツ科学部教員一同、皆さんを本学部へお迎えすることは大きな喜びであり、これから皆さんと共に学び、共に成長できることを楽しみにしています。高等学校から大学へスムーズな移行を図るために「フレッシュマンセミナー」を企画しました。このセミナーを通して、4年間の学生生活を支える仲間や教職員との交流を深め、お互いが高め合える関係を築いてください。また、“大阪体育大学で何を学ぶのか”“どのような人でありたいのか”“そのためにはどのように学生生活を過ごすのか”について考えてください。このセミナーが皆さんの本学での学びの礎になることを願っています。

記

対象：スポーツ科学部 新入生（全員参加）

目的：高等学校から大学への円滑な移行を図ることを目的とする。

- ・ スポーツ科学部での学問的学び（1.2年次の基礎科目、2年次後期からの6つの専門コース）および、学生生活（授業やクラブ活動、ボランティア活動など）の理解を深める
- ・ 新入生同士の交流を図り、相互理解を深める

日時：前期グループ：4/6（月）-7（火）1泊2日 ABCDEF クラス

後期グループ：4/7（火）-8（水）1泊2日 GJKLMN クラス

場所：学内および大阪府立少年自然の家（大阪府貝塚市木積字秋山長尾 3350 TEL：072-478-8331）

スケジュール：

	1日目（前期4/6、後期4/7）	2日目（前期4/7、後期4/8）
6:30		朝のつどい 朝食、部屋撤収
9:00		【プログラム③】 野外炊事（カレー作り）
10:00	学内プログラム 学部長挨拶 浪商学園のあゆみ（動画） 大学での学びについて	
10:40	スポーツ科学部の先輩体験談	
12:30	担任紹介・集金	
13:00	各自昼食	閉講式・現地出発（貸し切りバス）
14:15	大学出発（貸し切りバス）約30分	大学到着後、流れ解散
15:00	開講式・オリエンテーション	
16:00	【プログラム①】レクリエーション	
18:00	夕食、入浴	
20:00	【プログラム②】レクリエーション	

参加費：6,000円（施設利用費、食費、貸し切りバス代を含む）1日目に現金で集金します。

持ち物：体育館シューズ、軍手、雨具、水筒、タオル、着替え、防寒着、保険証、筆記用具、常備薬、洗面・入浴用具（ボティソープ・リンスインシャンプーは設置）。

水分は1日目は各自持参し、2日目は施設でお茶を補充します。

注意事項：動きやすい服装・運動靴で参加すること。ゴミは持ち帰ること。

※ 食物アレルギーがある人は裏面の調査票を確認し、
3月19日(金)までに右記のQRコードよりご回答ください



食物アレルギー調査票（食堂食）

- ご本人または保護者の方がご記入ください
- 対応食をご用意できるのは**食堂食のみ**となりますのでご注意ください
- 施設利用日の**3週間前**までに一括でFAX(郵送)にてご返信ください
- こちらの書式以外のもの・書式を変更したものは受付ができません

ふりがな

学校名/団体名 氏名(本人)

施設利用日 月 日 ~ 月 日 必ず記入ください！

食べてはいけないものに○印を付けてください

アレルギー	除去の程度	その他必要な対応をご記入ください
卵 卵製品	<input type="checkbox"/> 玉子焼き・ゆで玉子	
	<input type="checkbox"/> 茶碗蒸し・プリン	
	<input type="checkbox"/> 天ぷら・フライの衣	
	<input type="checkbox"/> ハンバーグのつなぎ	
	<input type="checkbox"/> ハム・ウインナーのつなぎ	
	<input type="checkbox"/> マヨネーズ	
	<input type="checkbox"/> 玉子ふりかけ	
牛乳 乳製品	<input type="checkbox"/> 牛乳・コーヒー牛乳	
	<input type="checkbox"/> 乳酸菌飲料	
	<input type="checkbox"/> ヨーグルト	
	<input type="checkbox"/> チーズ	
	<input type="checkbox"/> 生クリーム	
	<input type="checkbox"/> 天ぷら・フライの衣	
	<input type="checkbox"/> ハンバーグのつなぎ	
	<input type="checkbox"/> ハム・ウインナーのつなぎ	
	<input type="checkbox"/> 乳糖	
	<input type="checkbox"/> その他	
大豆 大豆製品	<input type="checkbox"/> 大豆そのもの	
	<input type="checkbox"/> もやし	
	<input type="checkbox"/> その他豆類(キヌサヤ・サヤインゲン)	
	<input type="checkbox"/> 豆腐・油揚げ	
	<input type="checkbox"/> 大豆たんぱく	
	<input type="checkbox"/> 味噌	
	<input type="checkbox"/> しょうゆ	
	<input type="checkbox"/> その他調味料(コンソメ・鶏ガラスープ)	
	<input type="checkbox"/> サラダ油	
小麦 小麦製品	<input type="checkbox"/> 麺類	
	<input type="checkbox"/> 麩	
	<input type="checkbox"/> 天ぷら・フライの衣	
	<input type="checkbox"/> しょうゆ	
	<input type="checkbox"/> その他調味料(コンソメ・鶏ガラスープ)	
果物 ()	<input type="checkbox"/> 生の果物	
	<input type="checkbox"/> 缶詰	
	<input type="checkbox"/> ソース類(デミグラス・ウスター等)	
	<input type="checkbox"/> カレー・シチューのルー	
その他アレルギー		
()	<input type="checkbox"/> 完全除去	
	<input type="checkbox"/> 加熱すれば可	
	<input type="checkbox"/> つなぎ可	
	<input type="checkbox"/> その他(右欄にご記入下さい)	
()	<input type="checkbox"/> 完全除去	
	<input type="checkbox"/> 加熱すれば可	
	<input type="checkbox"/> つなぎ可	
	<input type="checkbox"/> その他(右欄にご記入下さい)	

<その他注意されていることなどがあればご記入ください>