

専任教員の教育・研究業績

所属	職名	氏名	大学院における研究指導担当資格の有無	有		
スポーツ科学部	講師	近藤 衣美				
Ⅰ 教育活動						
教育実践上の主な業績		年月日（期間）	概 要			
1 教育内容・方法の工夫（授業評価等を含む）						
2 作成した教科書、教材、参考書						
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等						
4 その他教育活動上特記すべき事項						
Ⅱ 研究活動						
著書（単著）						
書名		著者	総頁数	発行所	発行地	発行年月
著書（共著・分担執筆）						
題目／書名		著者／編者	初（始）頁～終頁	発行所	発行地	発行年月
女子アスリートコンディショニングエキスパート検定テキストブック		一般社団法人スポーツを止めるな	135頁～138頁	東洋館出版社	東京	令和6年1月
アスリートのためのトータルコンディショニングガイドライン		日本スポーツ振興センターハイパフォーマンススポーツセンター	262頁～279頁	日本スポーツ振興センターハイパフォーマンススポーツセンター	東京	令和5年9月
スポーツ栄養学：スポーツ現場を支える科学的データ・理論		亀井明子，高橋英幸	140頁～163頁	大修館書店	東京	令和5年9月
親子で学ぶスポーツ栄養		柳沢香絵，岡村浩嗣	24頁～54頁	八千代出版	東京	令和5年3月
新時代のスポーツ教育学		小野雄大，梶将徳	194頁～199頁	小学館集英社プロダクション	東京	令和4年8月
エビデンスに基づく競技別・対象別スポーツ栄養		高田和子，田口素子	173頁～185頁	建帛社	東京	令和3年4月
2020年版 スポーツ栄養学最新理論		寺田新	170頁～195頁	市村出版	東京	令和2年10月
原著論文（審査機関を有する学術誌に掲載の論文に限る。学会抄録等は含めない。）						
題名		著者	誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月
Isotope Dilution for Measuring Total Energy Expenditure, Water Turnover, and Total Body Water in Athletes: A Systematic Review.	Jesus F, Costello NB, Kondo E, Francisco F, Nunes CL, Matu J, Sardinha LB, Murphy-Alford AJ, Luke AH, Pontzer H, Rood J, Sagayama H, Westerterp KR, Wong WW, Yamada Y, Schoeller DA, Speakman JR, Silva AM	International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolilm	印刷中			令和7年
Energy expenditure and slow-wave sleep in runners: Focusing on reproductive function, chronic training, and sex.	Uchizawa A, Osumi H, Zhang S, Yajima K, Funayama A, Kondo E, Suzuki Y, Tanaka Y, Park I, Enomoto Y, Omi N, Tokuyama K, Sagayama H	iScienece	28	11717頁		令和7年2月
Relationship between the ratio of increase in lean tissue to body weight gain and energy required to gain body weight in growing rats.	Obikawa K, Kitaguchi M, Kondo E, Okamura K	The British Journal of Nutrition	133	202頁～210頁		令和6年12月
Water intake in athletes: Agreement between food records and isotope-dilution methods.	Jesus F, Vincenzo OD, Francisco R, Nunes CL, Kondo E, Rocha P, Minderico CS, Sardinha LB, Schoeller DA, Silva AM	Clinical Nutrition	43	370頁～378頁		令和6年11月

Glycated hemoglobin (HbA1c) is independently associated with the bioelectrical impedance phase angle in junior sumo wrestlers: A pilot study	Khatun S, Ogawa M, Uchizawa A, Hoshi D, Tamai S, Momma R, Kondo E, Watanabe K, Sagayama H	Physiological Reports	12	e16045頁	令和6年5月
Evaluation of Energy Balance Estimated From Total Energy Expenditure and Body Composition Changes in Junior Sumo Wrestlers: An Observational Study Over Six Months.	Ogawa M, Uchizawa A, Tamai S, Momma R, Hoshi D, Kondo E, Sagayama H, Watanabe K	Cureus	16	e161158頁	令和6年5月
Impact of curcumin supplementation on exercise performance and muscle damage after a soccer match: a double-blind placebo-controlled cross-over study.	Tanabe Y, Kondo E, Sagayama H, Shimizu K, Yasumatsu M, Nakamura D, Fujii N, Takahashi H	European Journal of Applied Physiology	124	2161頁～2170頁	令和6年3月
The Energy Required to Synthesize Lean and Adipose Tissue in Rats.	Sekiguchi F, Kitaguchi M, Kondo E, Okamura K	Journal of Nutritional Science and Vitaminology	70	150頁～157頁	令和6年4月
Corrigendum: Investigation of supplement use and knowledge among Japanese elite athletes for the Tokyo 2020 Olympic/Paralympic Games and the Beijing 2022 Winter Olympic/Paralympic Games.	Myoenzono K, Yasuda J, Takai E, Shinagawa A, Kaneko N, Yoshizaki T, Namma-Motonaga K, Yoshino M, Kondo E, Nakajima K, Hangai M, Kamahara K, Kamei A	Frontiers in Sports and Active Living	29	1338039頁	令和5年11月
Body cell mass to fat-free mass ratio and extra-to-intracellular water ratio are related to maximal oxygen uptake.	Yamada Y, Yoshida T, Murakami H, Gando Y, Kawakami R, Ohno H, Tanisawa K, Konishi K, Tripette J, Kondo E, Nakagata T, Nanri H, Miyachi M	The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences	78	1778頁～1784頁	令和5年10月
Investigation of supplement use and knowledge among Japanese elite athletes for the Tokyo 2020 Olympic/Paralympic games and the Beijing 2022 winter Olympic/Paralympic games.	Myoenzono K, Yasuda J, Takai E, Shinagawa A, Kaneko N, Yoshizaki T, Namma-Motonaga K, Yoshino M, Kondo E, Nakajima K, Hangai M, Kamahara K, Kamei A	Frontiers in Sports and Active Living	18	1257542頁	令和5年10月
Comparison of bioelectrical impedance indices for skeletal muscle mass and intracellular water measurements of physically active young men and athletes.	Sagayama H, Kondo E, Tanabe Y, Uchizawa A, Evans WJ, Shankaran M, Nyangau E, Hellerstein M, Shiose K, Yoshida T, Yasukata J, Higaki Y, Ohnishi T, Takahashi H, Yamada Y	The Journal of nutrition	153	2543頁～2551頁	令和5年9月
The bioelectrical impedance analysis (BIA) international database: aims, scope, and call for data.	Silva AM, Campa F, Stagi S, Gobbo LA, Buffa R, Toselli S, Silva DAS, Goncalves EM, Langer RD, Guerra-Junior G, Machado DRL, Kondo E, Sagayama H, Omi N et al.	European Journal of Clinical Nutrition	77	1143頁～1150頁	令和5年8月
Comparison of three type of muscle glycogen loading interventions using a very-high-carbohydrate diet in an elite male racewalker: a case report.	Kondo E, Takai E, Sagayama H, Takahashi H	Physical Activity and Nutrition	27	47頁～54頁	令和5年3月
Skeletal muscle mass can be estimated by creatine (methyl-d3) dilution and is correlated with fat-free mass in active young males.	Sagayama H, Yamada Y, Kondo E, Tanabe Y, Uchizawa A, Shankaran M, Nyangau E, Evans WJ, Hellerstein M, Yasukata J, Higaki Y, Ohnishi T, Takahashi H	European Journal of Clinical Nutrition	77	393頁～399頁	令和4年11月
Phase angle obtained via bioelectrical impedance analysis and objectively measured physical activity or exercise habits.	Yamada Y, Yoshida T, Murakami H, Kawakami R, Gando Y, Ohno H, Tanisawa K, Konishi K, Tripette J, Kondo E, Nakagata T, Nanri H, Miyachi M	Scientific Reports	12	17274頁	令和4年10月
Differential Risks of the Duration and Degree of Weight Control on Bone Health and Menstruation in Female Athletes.	Uchizawa A, Kondo E, Lakicevic N, Sagayama H	Frontiers in Nutrition	9	875802頁	令和4年4月
Effect of Different Carbohydrate Intakes within 24 Hours after Glycogen Depletion on Muscle Glycogen Recovery in Japanese Endurance Athletes	Namma-Motonaga K, Kondo E, Osawa T, Shiose K, Kamei A, Taguchi M, Takahashi H	Nutrients	14	1320頁	令和4年3月
Disturbing Weight Cutting Behaviors in Young Combat Sports Athletes: A Cause for Concern	Lakicevic N, Reale R, D'Antona G, Kondo E, Sagayama H, Bianco A, Drid P	Frontiers in Nutrition	9	842262頁	令和4年2月

Validation of skeletal muscle mass estimation equations in active young adults: A preliminary study	Sagayama H, Yamada Y, Tanabe Y, Kondo E, Ohnishi T, Takahashi H	Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports	31	1897頁～1907頁	令和3年10月		
Effects of an overnight high-carbohydrate meal on muscle glycogen after rapid weight loss in male collegiate wrestlers.	Kondo E, Shiose K, Osawa T, Motonaga K, Kamei A, Nakajima K, Sagayama H, Wada T, Nishiguchi S, Takahashi H	BMC Sports Science, Medicine & Rehabilitation	13	96頁	令和3年8月		
The Effects of the COVID-19 Environments on Changes in Body Composition in Japanese Elite Fencing Athlete.	Yasuda J, Kondo E, Takai E, Eda N, Azuma Y, Motonaga K, Dohi M, Kamei A	Sports (Basel, Switzerland)	9	95頁	令和3年6月		
Urinary N-terminal fragment of titin reflects muscle damage after a soccer match in male collegiate soccer players	Tanabe Y, Shimizu K, Kondo E, Yasumatsu M, Nakamura D, Sagayama H, Takahashi H	Journal of Strength and Conditioning Research	35	360頁～365頁	令和3年2月		
Validity of Bioimpedance Spectroscopy in the Assessment of Total Body Water and Body Composition in Wrestlers and Untrained Subjects.	Shiose K, Kondo E, Takae R, Sagayama H, Motonaga K, Yamada Y, Uehara Y, Higaki Y, Takahashi H, Tanaka H	International Journal of Environmental Research and Public Health	17	9433頁	令和2年12月		
The link between the range of rapid weight loss and physical conditions of elite wrestlers during competition under the morning weigh-in rule.	Kondo E, Nishimaki M, Yamashita D, Nakajima K	The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness	61	117頁～123頁	令和2年7月		
Evaluation of fat-free mass hydration in athletes and non-athletes.	Sagayama H, Yamada Y, Ichikawa M, Kondo E, Yasukata J, Tanabe Y, Higaki Y, Takahashi H	European Journal of Applied Physiology	120	1179頁～1188頁	令和2年4月		
Bone mineral density in male weight-classified athletes is higher than that in male endurance-athletes and non-athletes.	Sagayama H, Kondo E, Tanabe Y, Ohnishi T, Yamada Y, Takahashi H	Clinical nutrition ESPEN	36	106頁～110頁	令和2年4月		
エリート日本人レスリング選手を対象とした減量に関するアンケート調査報告	西牧 未央, 近藤 衣美, Teo Cheryl, 中嶋 耕平, 山下 大地	Journal of High Performance Sport	6	12頁～27頁	令和2年2月		
総説							
題名	著者		誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月	
その他（「症例報告」、「実践報告」、「研究ノート」等区分を記入）							
区分	題名	著者		誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月
研究ノート	Nutritional and Training Strategies for Actual Competition in World-Class Japanese Female Wrestler: A Case Report.	共	Kondo E, Saito M, Uchizawa A, Tamai S, Watanabe K, Sagayama H	Journal of Nutritional Science and Vitaminology	70	72頁～75頁	令和6年2月
研究ノート	平昌2018オリンピック冬季競技大会日本代表および候補選手のサプリメント使用状況	共	吉野 昌恵, 吉崎 貴大, 近藤 衣美, 石橋 彩, 元永 恵子, 上東 悦子, 蒲原 一之, 亀井 明子	Journal of High Performance Sport	12	22頁～33頁	令和6年6月
症例報告	男性エリートレスリング選手の試合前調整期における運動量の調整	共	近藤 衣美, 齊藤 将士, 内沢 彰子, 下山 寛之	日本スポーツ栄養研究誌	15 Supplement	16頁～17頁	令和6年9月
研究ノート	リオデジャネイロ2016 オリンピック日本代表および候補選手のサプリメント使用状況	共	吉野 昌恵, 井上 なぎさ, 吉崎 貴大, 石橋 彩, 近藤 衣美, 元永 恵子, 上東 悦子, 蒲原 一之, 亀井 明子	Journal of High Performance Sport	6	62頁～73頁	令和2年5月

学会発表（「国際学会」、「国内学会（一般演題、シンポジウム、課題研究、講演等）」、「研究会」等区分を記入）					
区分	年月	学会名	演題名	場所	発表者名
研究会	令和7年5月	第79回日本栄養・食糧学会 関連学術集会3スポーツ栄養学研究会	スポーツにおける増量に必要なエネルギー	名古屋大学東山キャンパス	近藤衣美
国際	令和7年2月	12th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies	Effects of weight loss period on bioelectrical impedance parameters in combat sports	Faculty of Engineering, The University of Auckland	Kondo E, Uchizawa A, Sagayama H
国内(講演)	令和6年12月	第25回テニスフォーラム	エビデンスに基づくスポーツ栄養サポート	大阪体育大学	近藤衣美
国内(シンポ)	令和6年9月	第78回日本体力医学会大会	身体組成変動時のエネルギーバランスとアスリートの減量の実際	佐賀大学	近藤衣美
国際	令和5年12月	International Sport + Exercise Nutrition Conference 2023	The effect of starch-rich- or sugar-rich-meal on muscle glycogen and water absorption in recovery following rapid weight loss: a pilot study	Manchester Metropolitan University	Emi Kondo, Hiroyuki Sagayama, Hideyuki Sagayama
国内(シンポ)	令和5年9月	日本スポーツ栄養学会第9回大会	実践活動報告/症例報告を書いてみよう！ -マッチング企画座談会-	龍谷大学瀬田キャンパス	曽根美奈子, 田中智美, 谷明香, 馬明 真梨子, 東田一彦, 近藤衣美, 安田純, 清野隼
国内(シンポ)	令和5年9月	日本スポーツ栄養学会第9回大会	柔道選手のオリンピック競技大会（2020/東京）までのコンディショニング ートータルコンディショニングサポート（TCSP）を振り返るー	龍谷大学瀬田キャンパス	ウルファロン, 久々知修平, 近藤衣美
国際	令和4年12月	International Sport + Exercise Nutrition Conference 2022	Relationship between water turnover and body composition, training time, and environment in Judo athletes during the summer training season	Manchester Metropolitan University	Emi Kondo, Akiko Uchizawa, Hiroaki Hiraoka, Hirotaka Okada, Koichi Watanabe, Yoko Tanabe, Miki Kosugi, Ai Ito, Hideyuki Takahashi, Yasuki Higaki, Hiroyuki Sagayama
国内(シンポ)	令和4年8月	日本スポーツ栄養学会第8回大会	知ろう・つくろう・つかおう！そして広げよう！スポーツ栄養学会の輪	相模女子大学	宮崎志帆, 近藤衣美, 東田一彦, 元永恵子, 香川雅春, 関根豊子, 清野隼
国内(シンポ)	令和4年6月	第76回日本栄養・食糧学会大会	格闘技系競技の試合に向けた体重調整	中村学園大学	近藤衣美
国内(一般演題)	令和4年6月	第76回日本栄養・食糧学会大会	柔道選手の夏季トレーニング期におけるエネルギーおよび水分必要量	中村学園大学	近藤衣美, 内沢彰子, 田中喜晃, 平岡拓晃, 岡田弘隆, 渡部厚一, 阿部拓馬, 蛸崎洸太, 小杉美貴, 伊藤愛, 檜垣靖樹, 下山寛之
国内(シンポ)	令和3年11月	第32回日本臨床スポーツ医学会学術集会	栄養摂取による効果的なリカバリー	オンライン	近藤衣美
国内(一般演題)	令和3年9月	第76回日本体力医学会大会	トップアスリートのリハビリテーション期における身体活動レベルの事例的検討	オンライン	近藤衣美, 元永恵子, 亀井明子, 高井恵理, 安田純, 高橋佐江子, 鈴木章, 高嶋直美, 半谷美夏, 奥脇透, 中嶋耕平
国内(一般演題)	令和3年7月	日本スポーツ栄養学会第7回大会	男性エリート競歩選手におけるグリコーゲンローディングのための糖質摂取量の事例検討	オンライン	近藤衣美, 高井恵理, 高橋英幸
国内(シンポ)	令和2年8月	第18回スポーツ精神医学会学術集会	多職種で実践するアスリート支援 アスリートの心に寄り添う栄養サポート	オンライン	近藤衣美
科学研究費等の取得状況					
科学研究費／その他の助成金／外部資金					
区分	種類	題目	代表・分担の別	期間	助成額（期間内の総額）
科学研究費	若手研究	体重変動によるエネルギー代謝適応の個人差要因の解明	代表	2024年～2029年	4,680,000円
科学研究費	国際共同研究加速基金(海外連携研究)	女性アスリートにおける月経周期による水分代謝調節機能の解明	分担	2023年～2027年	20,540,000円
科学研究費	基盤研究(B)	筋・腱の形態及び質的特性の視点からの下肢スポーツ障害の発症機序解明と予防策立案	分担	2023年～2027年	19,110,000円
科学研究費	基盤研究(B)	若年期ライフステージのエネルギー代謝適応と生殖機能,免疫機能との関連性の解明	分担	2023年～2027年	17,680,000円

科学研究費	挑戦的研究(萌芽)	筋・腱弾性を指標としたタレント発掘基準の策定:新規ミオトノメーターの有用性の確立	分担	2022年～2025年	6,240,000円		
科学研究費	特別研究員奨励費	ケトン食及び間欠的絶食を応用したアスリートの新規減量方法の確立	代表	2021年～2024年	4,810,000円		
科学研究費	基盤研究(B)	運動後の筋グリコーゲン回復に影響を及ぼす要因の解明:効果的な栄養戦略立案に向けて	分担	2019年～2023年	16,380,000円		
科学研究費	基盤研究(B)	サルコペニアの早期発見バイオマーカーの探索と新しいトレーニング評価技術の確立		2018年～2022年	16,770,000円		
特許							
特許名称		発明者／出願人	出願日／出願番号	公開番号	取得した場合 ⇒	公告・特許番号	国
Ⅲ 加入学会および社会における活動							
期 間		内 容					
加入学会							
平成18年4月～現在		日本栄養・食糧学会会員					
平成19年5月～現在		日本体力医学会会員					
平成22年7月～現在		日本臨床スポーツ医学会准会員					
平成27年1月～現在		Professional membership of Professionals in Nutrition for Exercise and Sports会員					
平成31年1月～現在		European College of Sport Science会員					
令和3年10月～現在		特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会理事					
社会的活動							
平成19年5月～現在		和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト食育スタッフ/プログラム作成委員					
令和3年4月～現在		公益財団法人 日本レスリング協会 スポーツ医科学委員					
令和6年12月～現在		公益財団法人 日本スケート連盟 強化部サポートスタッフ					
Ⅳ 管理活動							
期 間		内 容					
委員会活動							
令和6年4月～現在		スポーツ科学センター委員会					
令和7年4月～現在		大学院研究教育委員会					
特別プロジェクト活動							
Ⅴ クラブ活動の指導業績							
1. 指導クラブ名	レスリング 部		2. 役職	2024年8月～部長	3. 部員数	14 人	
4. 現場指導の頻度	④ ① ほほ毎日 ② 週3日 ③ 週1日 ④ 現場指導はしていないが、計画や内容の指導 ⑤ 全く関与していない						
5. 合宿指導	年間合宿回数:		回	延べ日数:	日		
6. クラブの競技力向上への取り組み	①		①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
7. クラブの教育及び部員の学習への取り組み	①		①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
8. 部員の就職指導への取り組み	③		①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
9. 年間の引率公式大会名	大 会 名			期 間	場 所		
	西日本学生レスリング春季リーグ戦			5月(2日間)	堺市金岡公園体育館		
	西日本学生レスリング秋季リーグ戦			11月(2日間)	堺市金岡公園体育館		
10. クラブ戦績 (全日本選手権8位以上、関西選手権4位以上、関西1部リーグ3位以上の団体・個人の戦績を記入して下さい。)							
開 催 期 間		大 会 名		成 績		場 所	

VI 賞罰（職務に関する賞罰）

年 月	受賞等機関名	内 容	備 考