

専任教員の教育・研究業績

所属	職名	氏名	大学院における研究指導担当資格の有無	無		
スポーツ科学部	講師	中西 啄真				
I 教育活動						
教育実践上の主な業績		年月日 (期間)	概	要		
1 教育内容・方法の工夫 (授業評価等を含む)						
2 作成した教科書、教材、参考書						
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等						
4 その他教育活動上特記すべき事項						
大阪体育大学陸上競技部投擲ブロックアシスタントコーチ		2019年4月1日～2020年3月31日	学生の投擲技術やトレーニング、課題解決能力向上の指導。			
大阪体育大学陸上競技部投擲ブロックコーチ		2020年4月1日～現在	学生の投擲技術やトレーニング、課題解決能力向上の指導。			
II 研究活動						
著書 (単著)						
書名	著者	総頁数	発行所	発行地	発行年月	
著書 (共著・分担執筆)						
題目/書名	著者/編者	初(始)頁～終頁	発行所	発行地	発行年月	
世界トップレベル女子やり投げ選手における成功投てきと失敗投てきの比較/陸上競技研究紀要(第14巻)	塚田卓巳、瀧川寛子、中西啄真、山本大輔、村上雅俊、田内健二	215頁～217頁	(財)日本陸上競技連盟	不明	平成31年3月	
国内一流女子やり投武本紗栄選手における投てき動作の分析-第98回関西学生陸上競技対校選手権大会における最高記録と最低記録との比較-	中西啄真、坂本達哉	28頁～32頁	(社)日本学生陸上競技連合	〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-58-11中沢ビル	令和5年2月28日	
大阪体育大学学生の体力を測る-2022年度体力トレーニング論・同実習編-	岡村修平、足立哲司、川島康弘、比嘉靖、高本恵美、松尾元太、中西啄真、高橋篤志、山東悟	63頁～	大阪体育大学紀要	〒590-0459 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1	令和5年3月	
大阪体育大学学生の体力を測る-2023年度体力トレーニング論・同実習編-	足立哲司、比嘉靖、松尾元太、中西啄真、岡村修平、藤田和樹、川島康弘	71頁～82頁	大阪体育大学紀要	〒590-0459 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1	令和6年3月	
大阪体育大学学生の体力を測る-2024年度体力トレーニング論・同実習編-	比嘉靖、足立哲司、松尾元太、中西啄真、岡村修平、藤田和樹、川島康弘	1頁～13頁	大阪体育大学紀要	〒590-0459 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1	令和7年3月	
原著論文 (審査機関を有する学術誌に掲載の論文に限る。学会抄録等は含めない。)						
題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月	
やり投げにおける意識的な助走速度増大がパフォーマンスと動作に及ぼす影響/陸上競技研究紀要(第16巻)	中西啄真、淵本隆文	70頁～80頁	(財)日本陸上競技連盟	不明	令和3年3月	
総説						
題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月	
その他 (「症例報告」、「実践報告」、「研究ノート」等区分を記入)						
区分	題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月
選択		選択				
学会発表 (「国際学会」、「国内学会 (一般演題、シンポジウム、課題研究、講演等)」、「研究会」等区分を記入)						

区分	年月	学会名	演題名	場所	発表者名
国内(他)	平成29年3月	大阪体育学会第55回大会、特別企画学部生ポスター発表	槍投げにおけるクロスステップ動作の分析-助走速度や投てき距離との関係について	関西大学人間健康学部	中西啄真
国内(一般演題)	平成30年3月	大阪体育学会第56回大会、一般研究発表	やり投における“Power Position”の三次元分析	関西学院大学梅田キャンパスK.G.ハブスクエア大阪	中西啄真

科学研究費等の取得状況

科学研究費/その他の助成金/外部資金

区分	種類	題目	代表・分担の別	期間	助成額(期間内の総額)
選択			選択		
選択			選択		

特許

特許名称	発明者/出願人	出願日/出願番号	公開番号	取得した場合 ⇒	公告・特許番号	国

Ⅲ 加入学会および社会における活動

期 間 内 容

加入学会

平成30年1月～平成30年1月	大阪体育学会 一般学生会員
令和2年6月～現在	大阪体育学会 一般会員
令和2年6月～現在	日本体育学会 一般会員
令和2年6月～現在	陸上競技学会 一般会員
令和4年10月～現在	日本バイオメカニクス学会 一般会員
令和5年9月～現在	日本アダブテッド体育・スポーツ学会

社会的活動

令和1年10月	「三重国体PRイベント」に参加し、小学生の前でやり投げの実演と国体PRを行った。
令和2年1月	三重県と北海道の高校生の合宿において、トレーニング内容の模範を示すなど指導の補助を行った。
令和3年1月	三重とこわか国体に向けた強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和4年1月	三重県・北海道合同投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和4年2月	熊本県投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和4年4月～現在	関西学生陸上競技連盟 投擲強化委員
令和5年12月	2023年度日本陸上競技連盟U-19強化研修合宿、全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿近畿東海地区合宿において、男子やり投のコーチとして投擲技術とトレーニングの指導を行なった。
令和6年1月	三重県・北海道合同投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和6年12月	2024年度日本陸上競技連盟U-19強化研修合宿、全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿近畿東海地区合宿において、男子やり投のコーチとして投擲技術とトレーニングの指導を行なった。
令和7年1月	鳥取県投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和7年1月	三重県・北海道合同投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。
令和7年2月	愛媛県投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導を行った。

Ⅳ 管理活動

期 間 内 容

委員会活動

令和4年4月～令和7年3月	競技力向上委員会の委員を務めた。
令和7年4月～現在	スポーツ局執行役会の委員を務めている。
令和7年4月～現在	広報・ブランディング委員会の委員を務めている。

特別プロジェクト活動

令和7年1月～現在	大阪体育大学開学60周年記念事業準備委員会の委員を務めている。
-----------	---------------------------------

Ⅴ クラブ活動の指導業績

1. 指導クラブ名	陸上競技部	2. 役職	2020年4月～現在 投擲監督・コーチ	3. 部員数	59人
4. 現場指導の頻度	① ほぼ毎日 ② 週3日 ③ 週1日 ④ 現場指導はしていないが、計画や内容の指導 ⑤ 全く関与していない				
5. 合宿指導	年間合宿回数:	2回	延べ日数:	14日	
6. クラブの競技力向上への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
7. クラブの教育及び部員の学習への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
8. 部員の就職指導への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
9. 年間の引率公式大会名	大会名	期間	場所		
	第72回大阪インカレ (対校選手権大会)	2024年4月	万博記念競技場 (大阪)		
	2024水戸招待陸上 (日本クラブシリーズ グレード2 水戸大会)	2024年5月	ケーズデンキスタジアム水戸 (茨城)		
	第101回関西インカレ (対校選手権大会)	2024年5月	たけびしスタジアム京都 (京都)		
	2024日本学生陸上競技個人選手権大会	2024年6月	レモンガススタジアム平塚 (神奈川県)		
	第108回日本陸上競技選手権大会・第40回U20日本陸上競技選手権大会	2024年6月	デンカビッグスワンスタジアム (新潟)		
	第77回西日本インカレ (対校選手権大会)	2024年7月	博多の森陸上競技場 (福岡)		
	2024関西新人陸上競技選手権大会	2024年9月	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		
	第93回日本インカレ (対校選手権大会)	2024年9月	Uvance とどろきスタジアムby Fujitsu (神奈川県)		
	第78回国民スポーツ大会佐賀大会 (陸上競技)	2024年10月	SAGAサンライズパーク (佐賀)		
	2024関西学生陸上競技種目別選手権大会	2024年10月	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		
	第73回大阪インカレ (対校選手権大会)	2025年4月	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		
	2025日本学生陸上競技個人選手権大会	2025年4月	レモンガススタジアム平塚 (神奈川県)		
	第102回関西インカレ (対校選手権大会)	2025年5月	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		
	第94回日本インカレ (対校選手権大会)	2025年6月	シティライトスタジアム (岡山)		
	第109回日本陸上競技選手権大会	2025年7月	国立競技場 (東京)		
	第78回西日本インカレ (対校選手権大会)	2025年9月	たけびしスタジアム京都 (京都)		
	第41回U20日本陸上競技選手権大会	2025年9月	静岡県草薙総合運動場陸上競技場 (静岡)		
	第79回国民スポーツ大会滋賀大会 (陸上競技)	2025年10月	平和堂HATOスタジアム (滋賀)		
	2025関西学生陸上競技種目別選手権大会・2025関西新人	2025年11月	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		
10. クラブ戦績 (全日本選手権8位以上、関西選手権4位以上、関西1部リーグ3位以上の団体・個人の戦績を記入して下さい。)					
開催期間	大会名	成績	場所		
2024年5月5日	2024水戸招待陸上 (日本クラブシリーズ グレード2 水戸大会)	女子砲丸投 7位	ケーズデンキスタジアム水戸 (茨城)		
2024年5月22～25日	第101回関西インカレ (対校選手権大会)	男子砲丸投 1位 男子やり投 1位、2位 男子ハマー投 1位 女子砲丸投 1位、2位 女子やり投 3位 女子ハマー投 2位	たけびしスタジアム京都 (京都)		
2024年14～16日	2024日本学生陸上競技個人選手権大会	男子やり投 5位 女子砲丸投 5位 女子ハマー投 8位	レモンガススタジアム平塚 (神奈川県)		
2024年6月27～30日	第40回U20日本陸上競技選手権大会	女子ハマー投 3位	デンカビッグスワンスタジアム (新潟)		
2024年7月5～7日	第77回西日本インカレ (対校選手権大会)	男子砲丸投 3位	博多の森陸上競技場 (福岡)		
2024年9月7～8日	2024関西学生新人陸上競技選手権大会	男子砲丸投 2位 男子円盤投 4位 男子やり投 4位 男子ハマー投 4位 女子砲丸投 1位、3位 女子やり投 2位、4位 女子ハマー投 1位、3位	ヤンマーフィールド長居 (大阪)		

2024年9月19～22日	第93回日本インカレ（対校選手権大会）	女子ハンマー投 6位	Uvance とどろきスタジアムby Fujitsu（神奈川）
2024年10月16～19日	2024関西学生陸上競技種目別選手権大会	男子砲丸投 2位、3位 男子やり投 3位、4位 女子砲丸投 1位、3位 女子円盤投 2位 女子ハンマー投 1位、4位	ヤンマーフィールド長居（大阪）

VI 賞罰（職務に関する賞罰）

年 月	受賞等機関名	内 容	備 考