

10th

学生スポーツメンタル トレーニング研究会

「自己を知る、自己を語る」

日時：2018年3月13日(火)/14日(水)

会場：大阪体育大学

後援：大阪体育大学 スポーツ科学センター

対象者：SMTに興味のある大学生・院生

参加費：研究会 2000円 情報交換会 2000円

宿泊費 1000円 (セミナーハウス)

※SMT…スポーツメンタルトレーニングの略

2018年3月

13-14日
開催!!

特別講演 13日 16:10-17:40

講師 荒木 雅信先生

大阪体育大学・教授



「心理的サポートとは何か」をテーマに
荒木先生の研究・実践でのご経験
そして、SMT指導士を目指す学生へ求めることについて、ご講演をいただきます。

シンポジウム 14日 10:15-12:15

SMT指導士としてのキャリア 若手SMT指導士

レクチャー 14日 13:15-14:45

中塚 健太郎先生 (徳島大学) 自律訓練法を通じた自己への気づき

申込み方法

研究会ホームページの応募フォームよりお申込みください。

https://peraichi.com/landing_pages/preview/209349

お問い合わせ student.smt2017@gmail.com



プログラム

※時間変更の可能性があるのでご了承ください。

13日(火)	12:30-13:00	受付
	13:00-13:10	開講式
	13:10-15:10	実行委員会企画「木鶏会」
	15:25-16:00	総会
	16:10-17:40	特別講演
	18:00-20:00	情報交換会

14日(水)	8:30-9:00	受付
	9:00-10:00	公開事例検討会
	10:15-12:15	シンポジウム
	12:15-13:15	昼休憩
	13:15-14:45	レクチャー
	15:00-15:30	ディスカッション
	15:30-	閉講式

学生スポーツメンタルトレーニング研究会とは

日本国内の大学から、日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士の資格取得を目指す学生が集い、各大学のサポート活動を報告する場です。また、研究会を通じてさらなる研鑽を積み、本会での学びを今後のサポート活動に活かすことを目的としています。研究会立ち上げ当初から、SMT上級指導士である土屋裕睦先生（大阪体育大）、高妻容一先生（東海大）、菅生貴之先生（大阪体育大）をスーパーバイザーとしてお招きし、質の高い研究会を目指しています。