

構内でのスポーツ活動の段階的な再開に向けた基本計画

(2020年6月5日更新) 第二段階6/8(月)～6/14(日)

学内外での運動クラブの活動は、引き続き6/18(木)まで禁止されています

「構内でのスポーツ活動の段階的な再開に向けた基本計画」にもとづき、運動クラブ、学生の理解と協力を得て、構内のスポーツ施設の段階的な利用に着手します。
6/19(金)「対面授業開始」に向け、「クラブ活動の再開」ではなく、安心安全な構内のスポーツ環境の整備と、1週間毎の段階的な利用措置の緩和をめざしています。

※次段階ならびに6/19(金)以降の措置や基本計画等は、対策本部の方針により変更される可能性があります。



利用対象者と条件

(2020年6月5日版)

- ①利用者本人(学生)自身に利用の意思があること(強制的な参加ではないこと)
- ②事前に所属運動クラブ指導者(本学教職員、非常勤職員は除く)の許可を得た本学の運動クラブ所属の学生・大学院生
- ③6/7(日)までの2週間、体調チェック(※)で問題が無く、6/1(月)～8(月)までに、一部の首都圏(埼玉・千葉・東京・神奈川)ならびに北海道から大阪府内までの移動歴がないこと。

※体調チェックは、以下の1)～5)のいずれも該当しないことが条件です。
 1) 平熱を超える発熱(37.5℃以上) 2) 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
 3) だるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) 4) 嗅覚や味覚の異常
 5) 体が重く感じる、疲れやすい等 (日々の検温を必ずしてください)

- ④5/31(日)～6/7(日)まで、濃厚接触※歴のある方との面会がないこと
 ※「濃厚接触」とは、コロナ患者に発症2日前から「距離1m以内・マスク無し・会話15分以上」で接触した場合を指す(国立感染症研究所、2020年4月20日付で変更)
- ⑤学生証・個人用チェックシートを必携、通学、構内ではマスクを着用すること
- ⑥利用前や活動開始毎に、検温チェックを受け(※)、検温時37.5℃未満であること(※検温は本人が行うことなく、他者が行うこと)
- ⑦キャンパス内の使用ルールや本学が求める感染拡大防止の趣旨に賛同、その施策に全面的に協力、遵守すること
- ⑧運動クラブ指導者(部長・監督・コーチなど)の指導や管理事項を遵守すること
- ⑨活動前・中・後の感染予防の清掃・消毒を徹底、個人の手洗・手指消毒等も終始実施すること。
- ⑩大きな声や集まった会話の避け、施設利用が済めば、速やかに帰宅すること(利用前後の滞在時間を短くすること)



施設利用者数、利用日時帯

- 施設毎の利用者の上限数：屋内30名以内、屋外50名以内(立会スタッフの人数は含めない)
- (月～金) 7:30～8:30、16:30～18:40 (土・日) 9:00～12:00

※利用時間の前後1時間以内は、準備や撤収に使用可能です。



利用手続きや利用にあたっての留意点など

- 利用申請は教職員(※)である部長・監督・スタッフのいずれかが対策本部クラブ関係担当(宛: coronavirus.taskforce.for.club.users@ouhs.ac.jp)に行い、**利用時の立会も必須であること(学生だけの活動は不可、OBOG、非常勤教職員も立会の対象外です。)**
- ※S&C、ATの両ルームは、同スタッフが常駐の為、クラブスタッフの立会は不要です。
- ※S&C、ATの両ルームの申込は、別途、スポーツ科学センターからの案内に従い行ってください。
- 活動途中のメンバー変更は行わない(寮で共同生活などを行っている場合はそのメンバー内でグループを構成する)
- 活動中は2m以上を保持できること(屋外活動も利用する個人・団体間で2m以上の間隔を保持し続けること)
- 利用内容は、不活動状態からの運動再開、暑熱対策等の観点から個人練習のスタンスを継続し、段階的な運動レベル(強度・時間・頻度)向上の観点で、クラブごとに安心安全に十分配慮して行ってください。用具を用いた活動も感染リスクを考慮し、段階的に進めても結構です。
- 補助が必要なトレーニングも行わないでください。



- ウェア、タオル、靴、ボトル、石鹸、デオドラント等は、他人と共有せず、個人所有物をその人だけで使用すること
- 機器や設備・用具を共有する場合は、それらの消毒と手指等をこまめに洗うこと。
- 床の消毒が必要な施設は感染リスクに応じて対応する。
- 施設毎の個別更衣室等は、クラブごとに立案した感染防止策に基づき使用を認める(利用時の密集・密閉・密接を最大限回避し、更衣前後の滞留時間を最小限にする)
- キャンパス内の移動(スポーツ活動時は除く)及び大学の往来時には、マスクまたはそれに代わるものを必ず着用し、それを徹底すること。

ひとり一人の健康管理に留意し、安心安全なスポーツ活動環境を、みんなで作りあげていきましょう!

スポーツ活動ならびにクラブ活動再開のフェーズ

2020年6月5日（金）修正



活動再開のフェーズ※
 （各フェーズでは個人ならびに施設、クラブ毎の十分な感染防止策の実施が必須）

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面

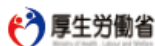


新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



厚生省 コロナ 検索



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手のひらの間に
爪は短く切っておきましょう
指先や指輪は外しておきましょう



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まる場所でやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でかさえる

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

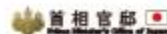
正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う

② ゴムのちを
耳にかける

③ 隙間がないよう
鼻まで覆う



厚生省 コロナ 検索

