

# 構内でのスポーツ活動の段階的な再開に向けた基本計画

(2020年5月25日策定) 第一段階6/1(月)～6/7(日) 概要

学内外での運動クラブの活動は、引き続き6/18(木)まで禁止されています

(2020年5月29日版)

※詳細は「基本計画」本紙ならびに各運動クラブの本学教職員の部長・監督・スタッフに確認してください。  
※次段階の6/8(月)以降、ならびに「対面授業開始日」以降の措置や基本計画は、対策本部の方針により変更される可能性があります。



## 利用対象者と条件

- ①事前にクラブ指導者の許可を得た本学の運動クラブ所属の学生・大学院生
- ②本人自身に利用意思があること(強制的な参加ではないこと)
- ③5/31(日)までの2週間、健康チェックで問題が無く、5/17(日)までに大学近隣の在住者(利用開始までの2週間)であること
- ④利用当日に公共交通機関(南海バスも含む)を利用せずに通学できる者
- ⑤アルバイトを5/31(日)までの2週間行っていない者
- ⑥5/31(日)迄、濃厚接触歴のある方との面会がないこと
- ⑦学生証・個人用チェックシートを必携、通学、構内ではマスクを着用すること
- ⑧利用前や活動開始毎に、検温チェックを受け(※)、検温時37.5℃未満であること
- ⑨各施設の使用ルールや本学が求める感染拡大防止の趣旨に賛同、その施策に全面的に協力、遵守すること
- ⑩クラブ指導者(部長・監督・コーチなど)の指導や管理事項を遵守すること
- ⑪施設利用が済めば、速やかに帰宅する(利用前後の滞在時間を短くする)こと
- ⑫活動の前・中・後の感染予防のための清掃・消毒を徹底、個人の手洗・手指消毒等も終始実施すること。



## 施設利用者数、利用日時帯

- 施設毎の利用者の上限数：屋内30名以下、屋外50名以下
- (月～金) 7:30～8:30、16:30～18:40 (土・日) 9:00～12:00  
※利用時間の前後1時間以内は、準備や撤収に使用可能です。  
※利用人数には利用時に立ち会う教職員も含まれます。



## 利用手続きや利用にあたっての留意点など

- 利用申請は、教職員(※)の部長・監督・スタッフが、5/31(日)13時までに対策本部クラブ関係担当)宛([coronavirus.taskforce.for.club.users@ouhs.ac.jp](mailto:coronavirus.taskforce.for.club.users@ouhs.ac.jp))に行い、利用時も立会うこと(学生だけの活動は不可) ※OBOG、非常勤教職員は対象外。
- 活動途中のメンバー変更は行わない(寮で共同生活などを行っている場合はそのメンバー内でグループを構成する)
- 施設の利用や活動時、2m以上を保持できること(屋外活動も利用する個人・団体間で2m以上の間隔を保持し続けること)
- 利用内容は、軽微かつ個人別を実施する練習や活動に限ること
- ウェア、タオル、靴、ボトル、石鹸、デオドラント等は、他人と共有せず、個人所有物をその当人だけで使用すること
- 機器や設備・用具は、個人所有物だけを使用し、共有はしないこと
- 補助が必要なトレーニングは行わないこと
- 施設毎にある更衣室等は、各クラブで立案した感染防止策に基づき使用を認める(利用時の密集・密閉・密接を最大限回避し、更衣前後の滞留時間を最小限にする)
- 施設や機器や設備・用具の消毒に必要な資器材は各クラブで手配すること

ひとり一人の健康管理に留意し、安心安全なスポーツ活動環境を、みんなで作りあげていきましょう!



大阪体育大学

OSAKA UNIVERSITY OF  
HEALTH AND SPORT SCIENCES

# スポーツ活動ならびにクラブ活動再開のフェーズ

**「構内でのスポーツ活動の段階的な再開に向けた基本計画」  
(2020年5月25日策定、9ページを抜粋)**

行政措置

緊急事態宣言（政府）・  
緊急事態措置（大阪府）下

緊急事態宣言ならびに緊急事態措置（大阪府）が解除（解除から2週間程度の経過期間）～6/7

5/21（木）現在、大阪府は5/23（土）～5/29（金）の間、府全域に「大阪府における感染拡大防止に向けた取組み」を展開し、感染抑制・再発を防止を啓発中

大学措置

遠隔授業（～6/18）

対面授業開始（6/19～）

段階的入構に係る準備  
5/15～31

段階的入構①6/1～7

段階的入構②6/8～14

段階的入構③6/15～18

以降の入構緩和策は要検討

学生入構

入構禁止（～5/31）

一部のみ入構許可（※対面授業開始とクラブ生の段階的利用の同時期の対応・管理方法など未定）

初期計画（6/1（月）～6/18（木）

対面授業の受講者の入構

中期計画（～2020年  
7月31日（金））

長期計画（2020年8  
月～2021年3月）

フェーズ①（第一段階）  
6/1～7

フェーズ②（第二段階）  
6/8～14

フェーズ③（第三段階）  
6/15～18

フェーズ④

フェーズ⑤

**個人の用具、器具を使用した  
自宅内での自主トレーニング**  
(個人活動のみ、オンライン  
指導は可)

個人における万全の感染防止策を講じ、三密回避、不要不急の外出を控える

(主な条件、詳細へ別記参照)  
①人数を限定（屋内外で上限は区別）  
②軽微かつ個人練習（チームやグループの練習は不可）  
③2mのソーシャルディスタンスを保持  
④各学生・クラブ、利用施設の感染防止策を十分に講じる（用器具は個人利用のみ、共用はしない等）

(主な条件、詳細へ別記参照)  
①人数を限定（50名以下）  
②種目・活動・施設に応じた練習内容は可（ただし、練習内容や感染防止策などはクラブ関係担当と十分に精査）  
③2mのソーシャルディスタンスを保持  
④各学生・クラブ、利用施設の感染防止策を十分に講じる

(主な条件、詳細へ別記参照)  
基本、フェーズ②を踏襲（ただし、利用者の通学エリアは問わない）

国内、大阪府の感染状況、NF・学生連盟の活動状況、学内の状況を見ながら検討

国内、大阪府の感染状況、NF・学生連盟の活動状況を見て検討

フェーズ移行のための諸条件の精査・検証の実施

6/5（金）フェーズ①～②移行判断

6/12（金）フェーズ①～②移行判断

学生の希望やクラブの判断で適宜、個人の用具、器具を使用した自宅または、ソーシャルディスタンスを保持した屋外での自主トレーニングは継続可  
(個人活動のみ、オンライン指導は可) 個人における万全の感染防止策を講じ、三密回避、不要不急の外出を控える

※フェーズは、①～⑤で区分し、⑤以降での完全再開を想定しているが、特に④や⑤の更なる細分化は、種目毎や医学的専門的な見地からの判断は必要（対面授業の実施方法との連動や調整も必要）である。完全再開に至るまでには、学生や保護者の要望、またクラブの判断により、個人活動や在宅練習などを続ける必要性があることは否めない。また⑤の完全再開時もコロナウイルス禍発生前と社会情勢ならびにスポーツ界の対応が同じ状況に戻るかどうかは不明であり、かなり長期的な観点での、個人の健康チェック、通学時の感染予防、共用部分での3密の回避、施設の消毒など、感染拡大・防止に最大限留意することは変わらないと考える。各フェーズのあり方や期間は、適宜のモニタリングを経ながら精査する必要がある。

活動再開のフェーズ※

(各フェーズでは個人ならびに施設、クラブ毎の十分な感染防止策の実施が必須)

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

# 3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間



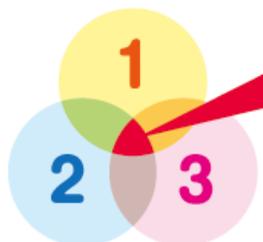
②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面

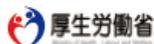
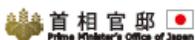


新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。



厚生省 コロナ 検索



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手のひらの間に  
爪は短く切っておきましょう  
指先や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのぼすようにこすります。

指先・爪の間を念入りこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まる場所でやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でかさえる

マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

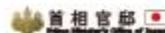
正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムのちを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



厚生省 コロナ 検索

