

専任教員の教育・研究業績

所属	職名	氏名	大学院における研究指導担当資格の有無	有	
体育学部	教授	岡村浩嗣			
I 教育活動					
教育実践上の主な業績		年月日 (期間)	概要		
1 教育内容・方法の工夫 (授業評価等を含む)					
2 作成した教科書、教材、参考書					
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等					
4 その他教育活動上特記すべき事項					
II 研究活動					
著書 (単著)					
書名	著者	総頁数	発行所	発行地	発行年月
ジムに通う人の栄養学 スポーツ栄養学入門	岡村浩嗣 (単著)	206頁	講談社ブルーバックス	東京	平成25年1月
著書 (共著・分担執筆)					
題目/書名	著者/編者	初(始)頁～終頁	発行所	発行地	発行年月
3 スポーツ栄養の基礎を知る/親子で学ぶスポーツ栄養 第2版	岡村浩嗣/柳沢香絵・岡村浩嗣	63頁～87頁	八千代出版	東京	2019年
Q15 サプリメントを使用する際の留意点は?/女性アスリートのヘルスケアに関する管理指針	岡村浩嗣/日本産婦人科学会編集・監修	33頁～34頁	日本産婦人科学会	東京	平成29年10月
3 スポーツ栄養の基礎を知る/親子で学ぶスポーツ栄養	岡村浩嗣/柳沢香絵・岡村浩嗣	63頁～87頁	八千代出版	東京	平成25年11月
An Overview of the Influence of Protein Ingestion on Muscle Hypertrophy/Nutrition and Enhanced Sports Performance. Muscle Building, Endurance, and Strength	K. Okamura/D. Bagchi	415頁～421頁	Elsevier	Oxford, UK	平成25年
からだづくりとタンパク質・アミノ酸サプリメント/『サプリメントのほんとうとウソ』	岡村浩嗣/下村吉治編集	71頁～91頁	ナッブ	東京	平成25年5月
原著論文 (審査機関を有する学術誌に掲載の論文に限る。学会抄録等は含めない。)					
題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月
特定保健用食品の食用油に対する管理栄養士および栄養士養成課程学生の科学的根拠の認識	矢口 (田中) 友里、村上太郎、松元圭太郎、岡村浩嗣、石原健吾、小野智子、藤井久雄	山形大学紀要 (教育科学)	17	173-184	2020
Effect of a High Fat and High Protein Diet on Exercise-Induced Skeletal Muscle Hypertrophy in Rats	©Fujii T, Sonou T, Nakai N, Okamura K.	Int J Nutr	4	29-40	2019
Effect of thoracic gas volume changes on body composition assessed by air displacement plethysmography after rapid weight loss and regain in elite collegiate wrestlers	©Kondo E, Shiose K, Yamada Y, Osawa T, Sagayama H, Motonaga K, Ouchi S, Kamei A, Nakajima K, Takahashi H, Okamura K.	Sports	7	48	2019
Energy deficit required for rapid weight loss in elite collegiate wrestlers	©Kondo E, Sagayama H, Yamada Y, Shiose K, Takuya Osawa, Motonaga K, Ouchi S, Kamei A, Nakajima K, Higaki Y, Tanaka H, Takahashi H, Okamura K.	Nutrients	10	536	2018
体重増加速度の違いが成長期ラットの身体組成に及ぼす影響	©田井勇毅、長谷川尋之、近藤衣美、前田めぐみ、岡村浩嗣	日本スポーツ栄養研究誌	11	41-50	2018
中年男性における特定健康診査項目と最大酸素摂取量の関係 一日本人の40歳代と50歳代一	©石橋健司、松元義人、銅城順子、長野政康、松元隆秀、岡村浩嗣、堀仁史、村江史年	大分大学教育学部研究紀要	39	69頁～75頁	平成29年
Dietary iron intake and hemoglobin concentration in college athletes in different sports.	©Fujii T, Okumura Y, Maeshima E, Okamura K.	Int J Sports Exerc Med	1	5頁～ (5頁)	平成27年
たんぱく質の摂取量と運動後の摂取タイミングがグルココルチコイド誘発性筋萎縮に及ぼす影響	©近藤衣美、田井伸二、岡田佐知子、岡村浩嗣	ライフケアジャーナル	6	11頁～22頁	平成27年
自炊とレシピ集に対する栄養系と体育系の一人暮らしの学生の認識	©奥村友香、岡村浩嗣、小清水孝子、柳沢香絵、松元圭太郎	日本スポーツ栄養研究誌	8	11頁～18頁	平成27年
特定保健用食品(トクホ)の利用実態に関する質問紙調査	©松元圭太郎、岡村浩嗣、橋場直彦、藤井久雄、久保田浩史、植田扶美子、河合美香、鈴木正成	ライフケアジャーナル	5	11頁～20頁	平成26年
Effects of resistance exercise on iron absorption and balance in iron-deficient rats.	©Fujii T, Matsuo T, Okamura K.	Biol Trace Elem Res	161	101頁～106頁	平成26年

プロテインサプリメントが自転車競技アスリートのトレーニング効果に与える影響	◎井上なぎさ、小清水孝子、田畑昭秀、白石裕一、神山慶人、寺門厚彦、岡村浩嗣	日本スポーツ栄養研究誌	6	18頁～27頁	平成25年	
総説						
題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月	
運動と栄養と健康～太っていることと体力のないこと	岡村浩嗣	熊本県母性衛生学会誌	19	37頁～45頁	平成28年3月	
その他 (「症例報告」、「実践報告」、「研究ノート」等区分を記入)						
区分	題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月
依頼原稿	ジムで運動する人の栄養と食事	単 岡村浩嗣	Strength & Conditioning Journal	27	4頁～9頁	2020
依頼原稿	パフォーマンス向上のためのたんぱく質摂取	単 岡村浩嗣	体育の科学	69	171頁～176頁	2019
依頼原稿	スポーツ栄養学の視点を取り入れた商品開発	単 岡村浩嗣	食品と科学	59	59頁～65頁	平成29年
資料	健康科学系女子大学生における特定保健用食品の食用油の利用実態	共 ◎松元圭太郎、村上太郎、石原健吾、岡村浩嗣、矢口友理、小野智子、藤井久雄、橋場直彦	日本栄養・食糧学会誌	68	233頁～241頁	平成27年
資料	広告や学術情報をととして健康科学系の女子大学生に認識される特定保健用食品の保健用途	共 ◎村上太郎、石原健吾、松元圭太郎、岡村浩嗣、矢口友理、小野智子、藤井久雄、橋場直彦	日本栄養・食糧学会誌	68	73頁～81頁	平成27年
依頼原稿	アスリートにおけるたんぱく質摂取のあり方	単 岡村浩嗣	体育の科学	65	777頁～782頁	平成27年
依頼原稿	タンパク質サプリメントの功罪	単 岡村浩嗣	体育の科学	65	28頁～33頁	平成27年
依頼原稿	アスリートの栄養・食事	単 岡村浩嗣	FOOD STYLE 21	18	43頁～46頁	平成26年
依頼原稿	アスリートのたんぱく質栄養の考え方	単 岡村浩嗣	栄養・評価と治療	30	36頁～38頁	平成25年
依頼原稿	栄養素としての運動	単 岡村浩嗣	本 読書人の雑誌		30頁～31頁	平成25年
学会発表 (「国際学会」、「国内学会 (一般演題、シンポジウム、課題研究、講演等)」、「研究会」等区分を記入)						
区分	年月	学会名	演題名	場所	発表者名	
国内(講演)	2020年11月	長野県下伊那郡阿智村 スポーツ栄養学講習会	「(仮) 親子で学ぶスポーツ栄養」	Webinar	岡村浩嗣	
国内(一般演題)	2019年8月	日本スポーツ栄養学会	成長期のラットの体組成の変化とエネルギー必要量との関係に対する運動の影響	東京大学	関口詞子、杉村萌絵、前田めぐみ、藤井嵩子、岡村浩嗣	
国内(一般演題)	2019年8月	日本スポーツ栄養学会	昇降運動をおこなう成長期ラットの体組成の変化と体重増加のためのエネルギー量との関係に対する高たんぱく質食と高脂肪食の影響	東京大学	杉村萌絵、関口詞子、前田めぐみ、藤井嵩子、岡村浩嗣	
国内(一般演題)	2019年5月	第73回日本栄養・食糧学会大会	レジスタンス運動トレーニングがカルシウム欠乏ラットの骨に及ぼす影響	静岡県立大学	平川友絵、藤井嵩子、松本衣代、岡村浩嗣	
国際	2019年4月	Experimental Biology 2019	Effects of the Speed of Body Weight Loss on Body Composition Changes and Energy Density for Body Weight Loss in Exercised Rats.	Orlando, FL. USA	Kitaguchi M et al.	
国際	2019年4月	Experimental Biology 2019	Effect of Resistance Exercise on Bones in Calcium-deficient Rats.	Orlando, FL. USA	Hirakawa T et al.	
国内(講演)	平成30年8月	第42回日本産科婦人科栄養・代謝研究会	教育講演 アスリートの栄養・食事	幕張ホテルニューオータニ (千葉・幕張)	岡村浩嗣	
国内(シンポ)	平成30年5月	第72回日本栄養・食糧学会	シンポジウム5 「スポーツ栄養の新展開」	岡山県立大学	岡村浩嗣	
国内(講演)	平成30年4月	かがわスポーツデンティスト養成講習会	スポーツと栄養	香川県歯科医療専門学校	岡村浩嗣	
国内(一般演題)	2018年7月	日本スポーツ栄養学会	糖質・脂質源の違いが運動後のグリコーゲン回復に及ぼす影響	同志社大学	福田詩歩、藤井嵩子、前田めぐみ、奥村友香、岡村浩嗣	
国内(一般演題)	2018年7月	日本スポーツ栄養学会	地域タレント発掘・育成事業終了後の子供と保護者の食知識と食行動	同志社大学	村上知子、宮崎志帆、奥村友香、柳沢香絵、岡村浩嗣	
国際	平成29年4月	Experimental Biology 2017	The body composition changes and energy requirements for body weight gain in rats.	Chicago	Inoue H, Maeda M, Kondo E, Okumura Y, Miyazaki S, Okamura K.	
国際	平成29年4月	Experimental Biology 2017	Effect of rapid or slow weight reduction on the body composition and body energy loss in rats	Chicago	Maeda M, Kondo E, Inoue H, Okamura K.	
国際	平成29年4月	Experimental Biology 2017	Sports Nutrition Knowledge Among Japanese Coaches.	Chicago	Miyazaki S, Okumura Y, Okamura K.	
国際	平成29年4月	Experimental Biology 2017	Athletes' Attitude on Foods as Snacks.	Chicago	Okumura Y, Miyazaki S, Okamura K, Ishihara K, Yokota Y, Matsumoto M.	
国内(一般演題)	平成28年7月	日本スポーツ栄養学会	スーパー食育スクール事業と地域タレント発掘・育成事業における食育の効果についての検討	愛媛・松山	村上知子、柳沢香絵、近藤衣美、奥村友香、藤井嵩子、岡村浩嗣	

国内(一般演題)	平成28年7月	日本スポーツ栄養学会	体重増加速度が成長期ラットの除脂肪組織および脂肪組織の増加に及ぼす影響	愛媛・松山	田井勇毅、長谷川尋之、近藤衣美、前田めぐみ、岡村浩嗣
国際	平成28年6月	American College of Sports Medicine	Body composition by air displacement plethysmography after acute weight loss and recovery in wrestlers.	Boston	E Kondo, K Shiose, K Motonaga, T Osawa, H Sagayama, Y Yamada, K Nakajima, A Kamei, K Okamura, H Takahashi.
国内(一般演題)	平成28年5月	日本栄養・食糧学会	成長期のラットの除脂肪組織と脂肪組織の増加に及ぼす体重増加速度の影響	兵庫・武庫川女子大学	田井勇毅、長谷川尋之、近藤衣美、前田めぐみ、岡村浩嗣
国際	平成28年4月	Experimental Biology 2016	Increases in the Lean and Adipose Tissues Are Not Influenced by the Speed of Body Weight Gain in Growing Rats.	San Diego	K Okamura, Y Tai, E Kondo, M Maeda, Hasegawa.
国内(一般演題)	平成27年11月	ライフケア学会	成長期のラットのエネルギー消費量と除脂肪組織および脂肪組織として蓄積するエネルギーの関係	愛知学院大学	田井勇毅、前田めぐみ、岡村浩嗣
国内(シンポ)	平成27年9月	日本体力医学会	シンポジウム10 スポーツと食育～運動能力と健康に対する役割「運動と栄養・体力と健康」	和歌山	岡村浩嗣
国内(講演)	平成27年5月	日本栄養・食糧学会	関連学術集会 スポーツ栄養学研究会「太っていることと体力と健康」	横浜	岡村浩嗣
国内(一般演題)	平成27年5月	日本栄養・食糧学会	Low cardiorespiratory fitness may be related to a higher risk of metabolic syndrome in non-obese adult Japanese females.	横浜	K. Okamura, J. Dojo, M. Nagano, T. Matsumoto, Y. Matsumoto.
国際	平成27年4月	Experimental Biology 2015	Climbing exercise training does not improve insulin resistance in high-fat diet-induced obese rats.	Boston	M. Maeda, T. Fujii, Y. Tai, K. Okamura.
国際	平成27年4月	Experimental Biology 2015	Hydration Status and Voluntary Fluid Intake in College-Age Gymnasts Training in a Hot Environment.	Boston	H. Hasegawa, T. Fujihara, M. Mukumoto, H. Tawara, K. Okamura.
国際	平成27年4月	Experimental Biology 2015	Relationship between expended energy and stored energy as lean and adipose tissues in growing rats.	Boston	Y. Tai, T. Fujii, M. Maeda, K. Okamura.
国内(一般演題)	平成26年11月	ライフケア学会	除脂肪組織率とメタボリック症候群の診断基準項目の検査値との関係	神奈川・川崎	前田めぐみ、銅城順子、松元隆秀、長野政康、松元義人、岡村浩嗣
国内(他)	平成26年10月	公認スポーツ栄養士養成講習会	食事栄養指導法・からだづくりとたんぱく質摂取	東京	岡村浩嗣
国内(他)	平成26年10月	日本体育協会公認スポーツドクター養成講習会	基礎科目Ⅰ 運動と栄養・食事・飲料	ベルサール飯田橋駅前	岡村浩嗣
国内(シンポ)	平成26年9月	日本体力医学会大会	シンポジウム「地域タレント発掘・育成事業におけるスポーツ栄養サポートの取組」	長崎大学	松井陽子、吉岡美子、近藤衣美、岡村浩嗣
国内(一般演題)	平成26年9月	日本体力医学会大会	メタボリック症候群の診断基準項目と体力要因 (1) 体格指数と最大酸素摂取量	長崎大学	銅城順子、岡村浩嗣、長野政康、松元隆秀、松元義人
国内(一般演題)	平成26年9月	日本体力医学会大会	メタボリック症候群の診断基準項目と体力要因 (2) 体格指数と除脂肪組織率	長崎大学	岡村浩嗣、銅城順子、松元隆秀、長野政康、松元義人
国内(一般演題)	平成26年7月	日本スポーツ栄養学会	体育大学体操競技選手の冬期練習時の水分補給と体水分状態の実態	早稲田大学	長谷川尋之、藤原敏行、棕本政信、田原宏晃、岡村浩嗣
国内(一般演題)	平成26年7月	日本スポーツ栄養学会	アスリート向けレシピ集と一人暮らしの大学生の自炊に対する考え方	早稲田大学	奥村友香、岡村浩嗣、小清水孝子、柳沢香絵、松元圭太郎
国内(一般演題)	平成26年7月	日本スポーツ栄養学会	地域タレント発掘・育成事業の食育を受けたジュニアアスリートの食事に関する検討	早稲田大学	柳沢香絵、近藤衣美、村上知子、奥村友香、藤井嵩子、岡村浩嗣
国内(一般演題)	平成26年5月	日本栄養・食糧学会	高たんぱく食と高脂肪食が運動によるラットの筋肥大に及ぼす影響	北海道・酪農学園大学	岡村浩嗣、松井智嗣、藤井嵩子、中島あゆみ、徐旻瑠、園生智広、中井直也
国際	平成26年4月	Experimental Biology 2014	Resistance exercise improves the iron status without increasing the absorption in iron-deficient rats.	San Diego	Fujii T, Nakashima A, Tanaka C, Matsuo T, Okamura K.
国際	平成26年4月	Experimental Biology 2014	Resistance exercise decreases iron absorption without deteriorating the iron status in rats.	San Diego	Okamura K, Asai T, Kondo E, Okumura Y, Fujii T, Matsuo T.
国内(一般演題)	平成25年7月	日本スポーツ栄養研究会	自炊とレシピ集に対する一人暮らしの学生の認識	神奈川県立保健福祉大学	奥村友香、岡村浩嗣、小清水孝子、柳沢香絵、松元圭太郎
国内(一般演題)	平成25年5月	日本栄養・食糧学会	食事回数がラットの運動による筋肥大に及ぼす影響。	名古屋大学	田中千裕、藤井嵩子、中島あゆみ、徐旻瑠、園生智広、岡村浩嗣
国内(一般演題)	平成25年5月	日本栄養・食糧学会	運動後の食餌タイミングは鉄欠乏ラットにおけるレジスタンス運動の鉄栄養状態改善効果に影響しない	名古屋大学	藤井嵩子、中島あゆみ、徐旻瑠、園生智広、松尾達博、岡村浩嗣

国内(一般演題)	平成25年5月	日本栄養・食糧学会	ラットの減量に必要なエネルギー負債は減量前の体脂肪量によって異なる	名古屋大学	岡村浩嗣、中島あゆみ、藤井嵩子、徐曼璿、田中千裕、園生智広
国際	平成25年4月	Experimental Biology 2013	Post-exercise meal timing does not influence hemoglobin synthesis in iron deficient rats	Boston	T Fujii, A Nakashima, M Xu, T Sonou, T Matsuo, K Okamura.
国際	平成25年4月	Experimental Biology 2013	Effects of a high fat or a high carbohydrate diet and exercise on energy substrate utilization in rat brain	Boston	M Xu, T Sonou, T Fujii, A Nakashima, C Tanaka, K Okamura
国際	平成25年4月	Experimental Biology 2013	Increasing the meal frequency does not promote exercise- induced muscle hypertrophy in rats	Boston	Chihiro Tanaka, Takako Fujii, Ayumi Nakashima, Minjun Xu, Tomohiro Sonou, Koji Okamura.
国際	平成25年4月	Experimental Biology 2013	Energy debt for body weight reduction depends on the body fat before reduction in rats	Boston	Koji Okamura, Ayumi Nakashima, Takako Fujii, Minjun Xu, Chihiro Tanaka, Tomohiro Sonou.

科学研究費等の取得状況

科学研究費/その他の助成金/外部資金

区分	種類	題目	代表・分担の別	期間	助成額(期間内の総額)
その他の助成金	日本スポーツ振興センター・JSC ハイパフォーマンスセンター Total Conditioning Research Project	ジュニア期の栄養摂取状況	分担	平成29～33年度	6,598,130円
その他の助成金	糖業協会	スポーツと菓子に関する研究	代表	平成29年度	500千円
科学研究費	挑戦的萌芽研究	レジスタンス運動は鉄およびカルシウムの再利用を促進して必要量を減少するか	代表	平成24～26年	4,358千円

特許

特許名称	発明者/出願人	出願日/出願番号	公開番号	取得した場合 ⇒	公告・特許番号	国

III 加入学会および社会における活動

期 間	内 容
加入学会	
昭和57年～	日本栄養・食糧学会
昭和60年～	日本体力医学会 評議員
平成9年～	アメリカ生理学会
平成17年～	日本栄養改善学会
平成18年～	ライフケア学会
社会的活動	
平成19年～	和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト

IV 管理活動

期 間	内 容
委員会活動	
特別プロジェクト活動	

V クラブ活動の指導業績

1. 指導クラブ名	柔道部・ボクシング部	部	2. 役職	部長	3. 部員数	人
4. 現場指導の頻度	⑤ ① ほぼ毎日 ② 週3日 ③ 週1日 ④ 現場指導はしていないが、計画や内容の指導 ⑤ 全く関与していない					
5. 合宿指導	年間合宿回数:	0	回	延べ日数:	0	日
6. クラブの競技力向上への取り組み	④ ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない					
7. クラブの教育及び部員の学習への取り組み	④ ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない					
8. 部員の就職指導への取り組み	④ ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない					
9. 年間の引率公式大会名	大会名		期 間		場 所	

10. クラブ戦績 (全日本選手権8位以上、関西選手権4位以上、関西1部リーグ3位以上の団体・個人の戦績を記入して下さい。)

開催期間	大会名	成績	場所

VI 賞罰 (職務に関する賞罰)

年月	受賞等機関名	内容	備考