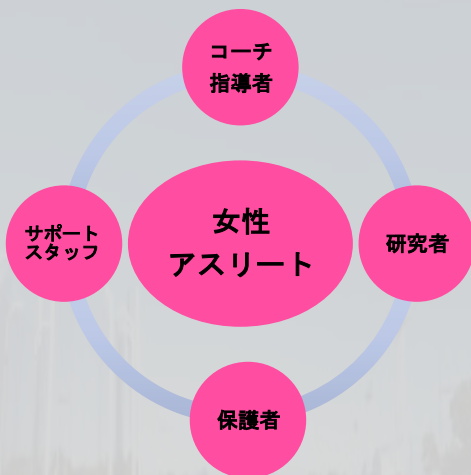


Vol.6 ハイパフォーマンス女性パラアスリートとコーチの関わり ～コーチングを通して見えてくるメンタル強化の秘訣～

趣旨 (コンセプト)

ハイパフォーマンス領域における女性アスリート心理サポートコンソーシアム構築に向けて、「競技現場」「研究」の視点より情報共有や意見交換を通して今後のアクションを検討する。



女性アスリートの環境を整備するうえでの課題を明らかにし、今後の展開について議論する場として、「女性アスリート心理サポートカフェ」を開催いたします。多くの皆様にご参加いただけますことを楽しみにしております。

女性アスリートが目覚ましい活躍を遂げる一方で、女性アスリート特有の課題への解決が求められています。今回は、ITC韮ヶ丘テニスセンター/ITCうつぼテニススクールの松本賢次コーチをお招きし、ハイパフォーマンス女性パラアスリートへのコーチングを通して感じていることに関して情報提供いただきます。

開催日時 11月17日(土) 10:30~11:30

開催場所 U-コミュニティホテル
2F会議室

(大阪府東大阪市御厨栄町1-3-30)

<申し込み方法>

参加ご希望の方は**11月15日までに**、下記メールアドレスからお申し込みください。

参加可能人数に限りがありますので、
お早めにお申し込み下さい。

【参加対象者】

- ・ 女性アスリート、女性アスリートのコーチ、保護者等(性別問いません)
 - ・ 研究者、女性アスリート育成・支援に携わる方、ご興味のある方
 - ・ 本学教職員、本学園在籍学生(中学・高校・大学・大学院及び各設置校生)
- ※お子様同伴できます
(事前にお問い合わせ頂けると幸いです)

お申し込み・お問い合わせ先：プロジェクトコーディネーター 實宝 希祥 (zippo-k@ouhs.ac.jp)

【スケジュール(予定)】

10:30 開会

10:35 「ハイパフォーマンス女性パラアスリートとコーチの関わり
～コーチングを通して見えてくるメンタル強化の秘訣～」

松本賢次コーチ (ITC韮ヶ丘テニスセンター/ITCうつぼテニススクール)
コーディネーター：實宝希祥 (大阪体育大学)

11:20 質疑応答

11:30 閉会