

# 女性アスリート心理サポートカフェ 2018

Café for Female Athletes psychological support



## Vol.3 女性アスリートの心理的問題—日本とアメリカの比較からわかること—

### 趣旨 (コンセプト)

ハイパフォーマンス領域における女性アスリート心理サポートコンソーシアム構築に向けて、「競技現場」「研究」の視点より情報共有や意見交換を通して今後のアクションを検討する。



女性アスリートの環境を整備するうえでの課題を明らかにし、今後の展開について議論する場として、「女性アスリート心理サポートカフェ」を開催いたします。多くの皆様にご参加いただけますことを楽しみにしております。

女性アスリートが目覚ましい活躍を遂げる一方で、女性アスリート特有の問題が浮上しています。今回は、**近畿大学の直井先生**をお招きして、**アメリカでの女性アスリートサポート経験や日米の女性アスリートが抱える心理的問題**についてお話いただきます。また、スポーツ現場で指導・支援に携わる皆様と具体的な心理サポート方策について考えるディスカッションの時間を設けておりますので、ぜひご参加下さい。

【開催日時】 1月21日 (日)  
15:00~17:00  
(軽食を準備しております)

【開催場所】 大阪体育大学  
中央棟7F 中会議室  
(大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1)

### 【参加対象者】

- ・女性アスリート、女性アスリートのコーチ、保護者等 (性別問いません)
- ・研究者、女性アスリート育成・支援に携わる方、ご興味のある方
- ・本学教職員、本学園在学生 (中学・高校・大学・大学院及び各設置校生)  
※お子様同伴できます  
(事前にお問い合わせ頂けると幸いです)

### 【スケジュール(予定)】

- 15:00 ご挨拶 事業の概要 片上 絵梨子(大阪体育大学)
- 15:10 「女性アスリートの心理的問題—日本とアメリカの比較からわかること—」  
直井 愛里 先生 (近畿大学 総合社会学部 心理系専攻)
- 16:00 女性アスリートの心理サポートに向けたディスカッション
- 17:00 閉会

本学は、平成29年度スポーツ庁委託事業「女性アスリートの育成・支援プロジェクト—女性アスリートに対する心理サポート実践プログラムの開発—」を受託しており、「女性アスリート心理サポートコンソーシアム構築」の一環として本カフェを開催しております。

お問い合わせ先：プロジェクトコーディネータ 片上 絵梨子 ([f.athiete2017cafe@gmail.com](mailto:f.athiete2017cafe@gmail.com))